

Huskeliste for barselsorlov

Til dig, der er selvstændig

Når du skal på barsel, er der flere ting du skal huske. Herunder kan du se en huskeliste for de ting, der er vigtige for din barselsorlov og barselsdagpenge.

- Senest 8 uger efter fødslen skal du søge om barselsdagpenge på www.virk.dk. Hvis din orlov starter efter fødslen, skal du søge barselsdagpenge senest 8 uger efter første orlovsdag.
- Hvis I vil dele de 32 ugers forældreorlov mellem jer, skal I informere Udbetaling Danmark i selvbetjeningsløsningen Min barsel under '[Ændringer](#)'.
- Hvis du vil arbejde, mens du er på barsel, skal du give Udbetaling Danmark besked i Min barsel under '[Ændringer](#)'. Vær opmærksom på, at du kun kan arbejde op til halv tid, mens du får barselsdagpenge.

Få et overblik over barselsforløbet

