



Tjekliste til dig, der er på dagpenge

Første dag som ledig

- ☐ Meld dig ledig på jobnet.dk (husk NemID/MitID) eller i jobcenteret
- ☐ Ansøg om dagpenge hos din a-kasse

Du skal ikke nødvendigvis søge første dag som ledig, men det er en god idé
- ☐ Begynd at registrere din jobsøgning på jobnet.dk eller a-kassens hjemmeside
- ☐ Log på Digital Post og sørg for, at du får SMS eller e-mail, når der er ny post

I løbet af de 2 første uger som ledig

- ☐ Få dit cv på jobnet.dk godkendt af din a-kasse
- ☐ Deltag i første samtale hos din a-kasse
- ☐ Registrer løbende din jobsøgning på jobnet.dk eller a-kassens hjemmeside
- ☐ Ret din forskudsopgørelse, så din indkomst er korrekt
- ☐ Tjekke dine aftaler med jobcenteret og a-kassen i "Min plan"

I slutningen af den første måned som ledig

- ☐ Udfyld dit dagpengekort – det skal du gøre hver måned
- ☐ Deltag i første samtale med jobcenteret
- ☐ Hold øje med beskeder fra jobcenteret og a-kassen
- ☐ Vær opmærksom på, om du har en NemKonto, så du kan få udbetalt dagpenge
- ☐ Tjekke dine aftaler med jobcenteret og a-kassen i "Min plan"

I løbet af de første 6 måneder som ledig

- ☐ Book løbende samtaler med jobcenteret og a-kassen
- ☐ Deltag i samtaler med jobcenteret og a-kassen
- ☐ Tjekke dine aftaler med jobcenteret og a-kassen i "Min plan"
- ☐ Deltag i obligatorisk aktivering, som du aftaler med dit jobcenter

Nogle dagpengemodtagere skal i aktivering i løbet af det første halve år, mens andre først skal senere. Det kan du tale med jobcenteret om