

# tidlig pension

For dig, der har været mange år på arbejdsmarkedet og ønsker at trække dig tilbage fra arbejdsmarkedet før folkepensionsalderen.

## Søg om retten

Du kan søge om retten til tidlig pension ved at udfylde et ansøgningskema på [www.borger.dk/tidlig-pension](http://www.borger.dk/tidlig-pension).

Du kan søge, fra du er 61 år.

## Du får svar på din ansøgning

Du får svar på din ansøgning. Svaret er enten en tilkendelse af retten til tidlig pension, en delvis tilkendelse af retten til tidlig pension eller et afslag.

Får du afslag, kan du søge på ny, hvis du har nye, relevante oplysninger til din sag.

## Du skal bevare aktuel tilknytning til arbejdsmarkedet

Har du fået tilkendt retten til tidlig pension, skal du, i en sammenhængende periode på 9 måneder, bevare aktuel tilknytning til arbejdsmarkedet. Perioden skal ligge umiddelbart før det tidspunkt, hvor der er 3 måneder til, at du overgår til tidlig pension.

Læs om betingelser for at bevare retten til tidlig pension på [www.borger.dk/tidlig-pension](http://www.borger.dk/tidlig-pension)

## Du får udbetalt tidlig pension

Hvis du får tilkendt tidlig pension, udbetaler Udbetaling Danmark tidlig pension til din NemKonto hver måned.

Er du bosat i udlandet, skal du være opmærksom på, at du hver måned skal indsende dokumentation om lønindtægter og bopæl.

## Vi behandler din ansøgning

Vi modtager din ansøgning og undersøger, om du opfylder de generelle betingelser og kravene til anciennitet (tilknytning til arbejdsmarkedet).

Udover beskæftigelse, som lønmodtager eller selvstændig, tæller også perioder med bl.a. dagpenge, sygedagpenge, deltidsarbejde og barselsorlov med i opgørelsen af anciennitet.

## Indsend dokumentation

Ønsker du at dokumentere yderligere tilknytning til arbejdsmarkedet for at opnå 1, 2 eller 3 års ret til tidlig pension, kan du gøre det på [www.borger.dk/tidlig-pension-send-dokumentation](http://www.borger.dk/tidlig-pension-send-dokumentation). Vi behandler derefter din sag igen.

## Søg om udbetaling af tidlig pension

Vi kontakter dig tre måneder før, at du tidligst kan starte udbetaling af tidlig pension. Du vil modtage et brev i din e-Boks eller via fysisk post. Herefter skal du gå ind på [www.borger.dk/tidlig-pension](http://www.borger.dk/tidlig-pension) og angive, hvornår du vil starte din udbetaling.

I perioden frem til den dato, hvor du ønsker at starte tidlig pension, skal du bevare en aktuel tilknytning til arbejdsmarkedet. Du skal også fortsat opfylde de generelle betingelser.



## Opfylder du kravene?

For at få tidlig pension skal du:

Have været tilknyttet arbejdsmarkedet i 42, 43 eller 44 år.

Bevare tilknytning til arbejdsmarkedet i perioden fra, du får tilkendt retten til tidlig pension, og indtil du skal starte udbetaling af tidlig pension.

Være bosiddende i Danmark, et andet EU/EØS-land, Schweiz eller Storbritannien.

Ikke være tilkendt førtidspension eller seniorpension.

## Få svar på dine spørgsmål

### Kontakt Tidlig Pension

Hvis du har spørgsmål om tidlig pension, kan du kontakte os på tlf. 70 12 80 94 eller via Digital Post på [www.borger.dk/tidlig-pension](http://www.borger.dk/tidlig-pension).

### Vil du vide mere?

Du kan læse mere om regler, betingelser og gældende lovgivning om tidlig pension på [www.borger.dk/tidlig-pension](http://www.borger.dk/tidlig-pension). Her finder du også information om, hvordan du søger om retten til tidlig pension og om betingelserne for at bevare retten til tidlig pension.