

Send til

Udbetaling Danmark
Kongens Vænge 8
DK-3400 Hillerød
Danmark

International Pension

Ansøgning om ældrecheck 2026 for pensionister i udlandet

Dine oplysninger

Navn	Dansk CPR-nummer
Adresse	Telefonnummer

Ansøgningsfristen er den 31. juli 2026

Hvis du ønsker at søge om ældrecheck, skal vi have modtaget din ansøgning senest den 31. juli 2026.

For pensionister (alderspensionister), der har modtaget folkepension for januar måned i 2026 og som bor i et EU-land, Norge, Island, Liechtenstein, Schweiz eller Storbritannien.

Aktuel likvid formue i Danmark og i andre lande pr. 1. januar 2026

	Beløb pr. 1 januar	Valuta:	Beløb samlever/ ægtefælle pr. 1. januar:	Valuta:
Indestående i pengeinstitutter (gæld kan ikke fratrækkes)				
Kursværdien af obligationer				
Pantebreve i depot				
Kursværdien af aktier og investeringsbeviser				
Kursværdien af andre værdipapirer*				
Kontantbeholdning (inkl. kontanter du opbevarer hjemme eller i bankboks)				
Fradrag i indestående fra december måneds pensionsudbetaling mv.* Oplys fradragstype:				
Fradrag i formuen fra erstatninger og godtgørelser* Oplys hvilken type:				

* Se vejledning

Ansøgers underskrift

Dato	Din underskrift
------	-----------------

Du kan sende blanketten til Udbetaling Danmark, International Pension på følgende måder:

- Digital Post på www.borger.dk/international-pension-kontakt
- Mail til intpension@atp.dk. Vær dog opmærksom på, at det ikke er en sikker e-mailadresse.
- Fysisk post til: Udbetaling Danmark, International Pension, Kongens Vænge 8, DK-3400 Hillerød, Danmark.



Orientering om ældrecheck til folkepensionister, der bor i et EU-land, Norge, Island, Liechtenstein, Schweiz eller Storbritannien

Du behøver ikke at læse denne orientering, hvis du er førtidspensionist eller bor i et andet land, end dem vi har nævnt i overskriften.

Du fik ældrecheck i 2025

Hvis du i 2025 har fået ældrechecken udbetalt fra Udbetaling Danmark, International Pension, skal du som udgangspunkt ikke foretage dig noget. Ældrechecken vil automatisk blive udbetalt til dig sammen med din pensionsudbetaling i slutningen af januar måned 2026, hvis du opfylder betingelserne.

Du skal dog være opmærksom, hvis der i 2025 er sket en ændring i din samlivsstatus, fx hvis din samlever/ægtefælle er død. Hvis det er tilfældet, skal du udfylde blanketten.

Du fik ikke ældrecheck i 2025

Hvis du ikke har fået udbetalt ældrechecken i 2025, fordi du ikke har søgt om ydelsen, skal du søge om ældrecheck.

Hvad er ældrechecken?

Ældrechecken er en supplerende pensionsydelse, som du kan have ret til, hvis:

- du den 1. januar 2026 havde ret til folkepension
- du bor i et EU-land, Norge, Island, Liechtenstein, Schweiz eller Storbritannien.

Hvad skal du gøre?

Hvis du ønsker at søge om ydelsen, skal du sende ansøgningsskemaet til:

Udbetaling Danmark
International Pension
Kongens Vænge 8
DK-3400 Hillerød

Vi skal have **modtaget din ansøgning senest den 31. juli 2026**. Hvis vi modtager den senere, vil du få et afslag på din ansøgning.

Ældrechecken er kun til de økonomisk svagest stillede

Ældrechecken kan kun udbetales til de økonomisk svagest stillede folkepensionister. Når vi beregner, om du har ret til ældrechecken, ser vi både på likvid formue og indkomster. Likvid formue vil sige formue, som du har fri råderet over.

Du har ikke ret til ældrechecken, hvis:

- du og din eventuelle ægtefælle eller samlever tilsammen har en likvid formue på 108.000 DKK eller derover pr. 1. januar 2026
- du er enlig og har en årlig indkomst på mere end 99.200 DKK, udover din folkepension pr. 1. januar 2026
- du er gift eller samlevende, og I har en samlet indkomst på mere end 198.800 DKK, udover din og din samlevers/ægtefælles eventuelle folkepension pr. 1. januar 2026.

Hvor stor er ældrechecken?

I 2026 er ældrechecken maksimalt 26.900 DKK. Den nedsættes i forhold til den likvide formue og indkomster. Hvis din folkepension bliver udbetalt med en brøk, bliver ældrechecken udbetalt med samme brøk. For at du kan få ældrechecken udbetalt, skal den være på mindst 200 DKK.



Vejledning

Kursværdi af andre værdipapirer

Her skal du skrive kursværdien af værdipapirer, som ikke hører til i de øvrige felter.

Det kan fx være:

- Pantebreve, der ikke er i depot
- Anparter

Fradrag i indeståender fra december måneds pensionsudbetaling m.v.

Beløbet du skal oplyse her, er indkomst du har fået udbetalt sidst i december, og som du skal anvende til at leve for umiddelbart efter årsskiftet, primært i januar måned. Social pension og ATP betragtes altid som indkomster, der kan fradrages. Derudover kan fx løn og anden pensionsudbetaling også fradrages. Derimod kan engangsudbetalinger fra fx fratrædelsesgodtgørelse, aktieudbytte og lign. ikke fradrages.

Det afgørende er, om der er tale om beløb, som du skal anvende til at betale fx mad, bil, bolig og andre almindelige forbrugsudgifter. Hvorimod eksempelvis beløb som opspares, ikke vil kunne fradrages.

Ubrugte beløb fra ekstra økonomisk støtte kan også fratrækkes.

Fradrag i formuen, fx visse erstatninger og godtgørelser

Her skal du oplyse, hvor meget du har tilbage af erstatningen.

Erstatninger der kan ses bort fra:

- Erstatning for tab af erhvervsevne på grund af personskade.
- Erstatning fra forsikring mod kritisk sygdom. Fradraget er max. 150.000 kr. og gives op til fem år efter, beløbet er udbetalt.
- Godtgørelse for varigt mén og ikke-økonomisk skade (gælder også erstatning udbetalt for svie og smerte, Godhavnsdrene og grønlandere som var en del af en samfundsforsøg).
- Godtgørelser og afkast af godtgørelser til hiv-smittede blødere m.fl. og hiv- positive transfusionssmittede. Dette gælder også erstatninger og afkast af erstatninger, jf. lov om erstatning for skader ved Isd-behandling.

Din erstatning skal være udbetalt efter en eller flere af følgende love:

- lov om erstatning fra staten til ofre for forbrydelser
- lov om erstatningsansvar
- lov om sikring mod følger af arbejdsskade
- lov om erstatning og godtgørelse til tidligere udsendte soldater og andre statsansatte med sent diagnosticeret posttraumatisk belastningsreaktion
- lov om erstatning for vaccinationsskader
- lov om patientforsikring
- lov om lægemiddelskader
- cirkulære om statens erstatningsordninger for deltagere i praktisk erhvervsorientering
- lov om erstatning for skadelidte værnepligtige m.fl. eller
- bestemmelser for ansættelse og aflønning af personel ansat på kontrakt i Beredskabskorpset i forbindelse med humanitært hjælpearbejde.

Har du modtaget udenlandske erstatninger og/eller godtgørelser, der svarer til de ovenfor nævnte, skal du også oplyse dem her.

Har du oplyst fradrag i formue, fordi du har modtaget erstatning eller godtgørelse, skal du vedlægge dokumentation for dette.

