



Tjekliste til dig, der er på kontanthjælp eller uddannelseshjælp

● Første dag som ledig

- ☐ Meld dig ledig på jobnet.dk (husk NemID/MitID) eller i jobcenteret
- ☐ Henvend dig til jobcenteret første dag, der er åbent eller meld dig ledig direkte på jobcenteret

● Senest 1 uge efter du er blevet ledig

- ☐ Deltag i en samtale med jobcenteret – jobcenteret indkalder dig til samtalen
Her vurderer jobcenteret, om du er jobparat eller aktivitetsparat
- ☐ Registrer løbende din jobsøgning på jobnet.dk – det skal du gøre hver uge medmindre andet er aftalt med jobcenteret

● Senest 3 uger efter du er blevet ledig

- ☐ Opret et søgbart cv på jobnet.dk

● Generelt skal du

- ☐ Dagligt tjekke, om der er henvendelser fra jobcenteret eller andre, du er i kontakt med fra det offentlige
- ☐ Deltage i samtaler, du er blevet indkaldt til
- ☐ Skrive på jobnet.dk, når du har søgt job eller været til samtale